PROGRAM LETNIEGO WYPOCZYNKU W DARŁÓWKU,

Miejsce:	**Darłówek i okolice**
Wiek:	**7 – 16 lat**
Wyżywienie:	**3 posiłki dziennie + podwieczorek**
Zakwaterowanie:	**OŚRODEK KOLONIJNO-WCZASOWY URSZULA UL. SŁOWIAŃSKA 14, 76-153 DARŁÓWKO WSCHODNIE**
Termin:	**I turnus – 06 – 12.07.2016 r. II turnus – 13 – 19.07.2016 r.**
	Wyjazd z Rychwała do Darłówka – godz. 7:00 (zbiórka uczestników kolonii -parking przed UGiM w Rychwale – godz. 6:45)

Głównym celem zadania jest umożliwienie atrakcyjnego wypoczynku letniego dzieciom znajdującym się w trudnej sytuacji i kontynuacja rozwoju ich pasji turystyczno-krajoznawczych. W tym ciekawym regionie naszego kraju dzieci będą mogły aktywnie wypoczywać, bawić się, rozwijać tężyznę fizyczną i zamiłowania krajoznawcze.

1. W programie kolonii przewidziano m.in.

a) wycieczki edukacyjne:
- Darłowo i Darłówek (Kościół Mariacki, Zamek Książąt Pomorskich, Kaplica św. Gertrudy, ratusz i rynek z Pomnikiem Rybaka, port),
- Słowiński Park Narodowy (Dolina rzeki Wieprzy i Grabowej, ruchome wydmy)

b) przejażdżka tramwajem wodnym z Darłowa do Darłówka,
c) wycieczka piesza do portu rybackiego w Darłówku z unikatowym rozsuwanym mostem i Latarnią Morską,
d) kąpiele morskie i słoneczne, pod opieką ratownika,
e) codzienne animacje, turnieje sportowe,
f) ognisko i wieczory artystyczne.

2. Zamierzenia programowo-metodyczne:

a) uczestnicy kolonii dzięki wycieczkom zapoznają się z zagadnieniami na temat: specyfiki terenu krajobrazu fauny i flory,
b) koloniści podczas wycieczek zapoznają się z życiem mieszkańców, kulturą regionalną, ważniejszymi zabytkami i ich historią,
c) gry i zabawy terenowe nauczą dzieci: orientacji w terenie, posługiwania się mapą i kompasem, rozwiną umiejętności sportowe i pobudzą kreatywność,
d) muzyczne zabawy świetlicowe i plenerowe i dyskoteki pomogą uczestnikom kolonii w przełamywaniu własnej nieśmiałości, rozwiną umiejętności wokalne i rytmiczne,
e) gry i zabawy sportowe pomogą kolonistom rozwinąć umiejętności sportowe, zapoznają z zasadami popularnych gier i konkurencji sportowych, zachęcą do współzawodnictwa.

3. Zamierzenia wychowawcze:

a) poszerzanie samodzielności kolonisty w tym: samodzielnego dbania o higienę i porządek, samodzielności w podejmowaniu decyzji związanych z zarządzaniem własnym kieszonkowym i zajęciami programowymi (niektóre zajęcia będą do wyboru

kolonisty), w planowaniu wspólnie z wychowawcami rozkładu dnia podczas „dnia kolonisty”, itp.

b) rozwijanie umiejętności pracy dziecka w grupie w tym: rozwijanie poczucia odpowiedzialności za resztę grupy, wspólne podejmowanie decyzji i szukanie kompromisów, współpraca z grupą podczas gier i zabaw we współzawodnictwie grup.
c) poszerzenie horyzontów kolonisty w możliwościach spędzania wolnego czasu w tym: edukacja turystyczna (dzieci poznają zasady zachowania się nad morzem i ogólne zagadnienia związane z turystyką), rozwijanie sprawności fizycznej (dzieci poznają zasady niektórych gier sportowych i terenowych),
d) przeprowadzenie pogadanki o tematyce prozdrowotnej, ekologicznej i rodzinnej.

4. Obrzędowość:

a) dzieci same wybiorą nazwę kolonii, zrobią flagę i ułożą hymn kolonii,
b) poszczególne grupy wybiorą nazwę grupy oraz ułożą piosenkę grupową,
c) demokratycznie poprzez głosowanie koloniści obejmą funkcje przewodniczącego kolonii i grupowych.

5. Środki niezbędne przy realizacji programu:

a) sprzęt sportowy i świetlicowy,
b) materiały i przybory do zajęć plastycznych,
c) materiały biurowe,
d) sprzęt inny, np. audio-video.

1 dzień:
Wyjazd z Rychwała godz. 7:00.

Przyjazd do Darłówka na obiadokolację ok. 16:00 godziny, spotkanie organizacyjne, zapoznanie się z regulaminem kolonii, nocleg.

2-6 dzień: Realizacja programu:

a) wycieczki autokarowe do wyboru:
b) piesze wycieczki po okolicy,
c) Plażowanie i kąpiele morskie,
d) gry i zabawy integracyjne,
e) - zajęcia sportowe, plastyczne,
f) dyskoteki, ogniska.

7 dzień: Śniadanie, wykwaterowanie, pobranie suchego prowiantu i wyjazd w drogę powrotną. Planowany powrót w godzinach popołudniowych

UWAGI:

a) czas przejazdu Rychwał – Darłówko: ok. 8 godzin.
b) każdy uczestnik powinien ze sobą zabrać:
<u>torbę podróżną z miękkiego materiału,</u> odzież na różne temperatury oraz odpowiednie obuwie, nakrycie głowy, krem z filtrem, wygodne obuwie sportowe, przybory do mycia i ręczniki, strój kąpielowy, kurtkę przeciwdeszczową, mały plecak na wycieczki, klapki pod prysznic, przybory do pisania, środki przeciw komarom i kleszczom, ważną legitymację szkolną, kieszonkowe, dobry humor

ATRAKCJE:
Wycieczki zaplanowane w programie:
Uwaga: przewodnik do uzgodnieniu na miejscu przez kierownika wypoczynku

Atrakcje w Darłówku

- **Latarnia Morska** - położona jest przy ujściu Wieprzy do Bałtyku, tuż przy wejściu do portu w Darłówku. Obecnie wieża latarni ma 22 metry wysokości, a na jej szczycie znajduje się nowoczesny mechanizm wskazujący drogę statkom. Latarnia powstała w XIX stuleciu wraz z budynkiem stacji pilotów. Wieża była wówczas dużo niższa. Kolejne przebudowy doprowadziły do stanu jaki możemy podziwiać dziś.
- **Most rozsuwany** powstał w miejsce poprzedniego - zwodzonego. Most rozsuwany to jedyna tego typu konstrukcja na terenie Polski, dlatego warto poświęcić chwilę z wakacyjnego czasu na jego obejrzenie.
- **Plaża** - a w zasadzie dwie – ponieważ brzeg podzielony jest Wieprzą, która uchodząc do morza przecina 20-kilomterowy pas plaży. Darłówko Wschodnie to piaszczysta plaża miejscami oddzielona od morza kamieniami. Zachodnia plaża jest piaszczysta (bez kamieni), większa. Turyści mogą korzystać tutaj z wypożyczalni sprzętu wodnego i wodnych atrakcji typu.
- **Port w Darłówku** obejmuje 3-kilometrowy odcinek Wieprzy i jest czynnym portem przeładunkowym, rybackim i turystycznym. Turystów najbardziej zaciekawi port wschodni, skąd wyruszają statki wycieczkowe. Stąd też wyruszają w morze wyprawy wędkarskie na kutrach. W Darłówku Zachodnim zaś możemy podziwiać cumujące przy nabrzeżu jachty.
- **Tramwaj wodny** kursuje po kanale Wieprzy i łączy Darłówko z Darłowem. Taka wyprawa jest doskonała okazją do przyjrzenia się całemu pasowi portu morskiego.
- **Wycieczki statkami** stylizowanymi na łodzie Wikingów i starodawne galeony rozpoczynają się we wschodniej części portu rybackiego. Dalsze wypady, na przykład rejs na Duńską wyspę Bornholm, są również dostępne dla turystów.
- **Międzynarodowy Zlot Historycznych Pojazdów Wojskowych** - odbywa się od 1999 roku. Dokładnym miejscem zlotu jest „Patelnia” w Darłówku Wschodnim. Entuzjaści pojazdów militarnych mogą oglądać liczne czołgi, transportery, samochody i motocykle wojskowe.

Tramwaj wodny

Tramwaj wodny kursuje w kanale Wieprzy, pomiędzy mostem rozsuwanym w Darłówku a Darłowem. Taka wyprawa jest doskonała okazją do przyjrzenia się całemu pasowi portu morskiego.

Tramwaje wodne Tristan i Izolda

- tel. 510 216 005
- Przystań: Darłowo ul. Krótka
- Przystań - Darłówko Wschodnie (obok mostu rozsuwanego)
- Bilety: normalny 10zł, ulgowy 9zł, grupowy 8zł (od 20 osób)
- Rejsy codzienne w godzinach od 9:30 do 19:30

Tramwaj wodny Księżna Zofia

- tel. 606 391 388
- Przystanek - Darłowo ul. Wenedów
- Przystanek - Darłówko Wschodnie - obok mostu rozsuwanego
- Bilety: normalny 10zł, ulgowy 9zł, grupowy w obie strony 15zł

Darłowo atrakcje

- Zamek Książąt Pomorskich z XIV w. obecnie Muzeum Regionalne- Kościół p.w. św. Gertrudy - oryginalna dwunastoboczna budowla z XVw. - jedyna w Polsce.
- Gotycki kościół p.w. Najświętszej Marii Panny z XIV w z drewnianą amboną z XVII w. i z organami z XIX w.
- Brama kamienna z XIV w. - pozostałość po murach obronnych miasta
- Ratusz z XVII w. - obecna siedziba władz miejskich
- Pomnik Rybaka - fontanna przed Ratuszem, postawiona ku czci ludzi morza w 1919r.
- Rozsuwany most między Darłówkiem Wschodnim i Zachodnim z tzw. wieżą kontrolną, jedyny taki w Polsce,
- Aquapark z wodą morską
- Rejsy wodolotem na wyspę Bornholm (z Pasażerskiego Terminalu Odpraw w Darłówku Zachodnim)
- Port handlowy, rybacki i jachtowy
- Wycieczki turystyczne statkiem w morze
- Wycieczki w morze na połów dorszy
- Latarnia morska udostępniona do zwiedzania
- Tramwaj wodny łączący Darłowo z Darłówkiem

Pozostałe atrakcje Darłowa :

Kościół Św. Jerzego - wzniesiony w (XV w.), kościół był przeznaczony dla wiernych, cierpiących na ubóstwo w sąsiedztwie szpitala Ducha Świętego.

Muzeum Zamek Książąt Pomorskich - powstało w II połowie XIV w. Zbudowany z czerwonej cegły. Na zamku w Darłowie urodził się jeden z największych Europejczyków - Eryk - król Danii, Szwecji i Norwegii. Znany także jako Ostatni Wiking Bałtyku.

Pomnik Rybaka (fontanna) - na darłowskim rynku od 1919 roku. Wykonany przez sławieńskiego rzeźbiarza Willhelma Grossa, pomnik ku czci ludzi morza.

Ratusz - usytuowany w centrum miasta w pn. - zach. pierzei rynku (pl. T. Kościuszki). Budynek renesansowo - barokowy (XVIII w.). Obecnie Ratusz pełni funkcję siedziby władz miejskich Miasta Darłowo.

Kościół Mariacki - jest gotyckim zabytkiem Darłowa. Początki jego budowy sięgają XIII w. Na szczególną uwagę tej świątyni zasługuje grób króla Eryka i Barokowa.

Brama Kamienna zwana Wysoką - ocalała tylko jedna z trzech bram do dziś. Odbudowana w 1732 roku, zdobiona jest ostrołukowymi blendami, pomalowanymi na biało.

Kościół Św. Gertrudy - na podstawie różnych dokumentów i zapisków historycznych oszacowano, że kościół powstał na przełomie lat 1450 - 1460.

Zamek Książąt Pomorskich w Darłowie

Tę reprezentacyjną budowlę wzniósł Bogusław V w II poł. XIV w. Zamek został zbudowany w ciągu 20 lat i był na tyle okazały, że otrzymał szacowna nazwę **Zamku Książąt Pomorskich**.

Pierwotnie gotycki zamek był kolejno rozbudowywany przez swoich gospodarzy. Pierwszy zamek zasadzał się na planie kwadratu z wysoką na 23 m wieżą obronną. Kolejni gospodarze prowadzili rozbudowy, dobudowując skrzydła, pełniące nie tylko obronne funkcje, ale także powiększające przestrzeń życiową powiększającego się dworu książęcego.

Do lat 30-tych ubiegłego wieku zamek niszczał. Dopiero w 1929 roku zapoczątkowano prace adaptacyjne, które miały przygotować budynek do pełnienia funkcji muzeum. Bez konsultacji z historykami i badań archeologicznych dokonano remontu i niewielkiej przebudowy. Po II

Wojnie Światowej, która nie odbiła na murach swego piętna, wykonano porządny remont z pomocą archeologów i konserwatorów zabytków.

W Muzeum turyści mogą zobaczyć zabytki pomorskiej sztuki ludowej, zabytkowe rzeźby drewniane, w sali rycerskiej znajduje się ekspozycja sztuki sakralnej, znalazło się również miejsce dla sztuki współczesnych artystów. Należy pamiętać, by nie zwracać uwagi jedynie na eksponaty. Sam zamek stanowi nieoceniony zabytek, a odrestaurowane pomieszczenia mogą przenieść nas w klimat wieków średnich.

Cennik

Wstęp na ekspozycje stałe:
Bilet normalny - 13 zł
Bilet ulgowy - 11 zł
Wstęp na wieżę zamkową – 5 zł
Przewodnik - 60 zł (grupy do 30 osób, po wcześniejszym uzgodnieniu)

Muzeum Zamek Książąt Pomorskich w Darłowie ul.Zamkowa 4, 76-150 Darłowo tel. 94 314 23 51

Wydmy ruchome

Wydmy Ruchome są ewenementem przyrodniczym Słowińskiego Parku Narodowego i unikalną atrakcją turystyczną. Położone są miedzy jeziorem Łebsko, a morzem. Powstały z akumulacji piasku wyrzucanego na brzeg przez fale morskie w ilości 130 000 km2 plaż. Piasek osuszany przez wiatr i słońce , wywiewany silnymi wiatrami w głąb lądu tworzy wysokie wydmy (od 30 do 40 m wysokości) z najwyższą czterdziestodwumetrową Wydmą Łącką. Już od stuleci przesuwane są one w kierunku wschodnim i południowo wschodnim, z szybkością 1,2- 1,6 m w ciągu roku. Siła działania wędrującej wydmy jest ogromna, bowiem zagraża ona roślinności i zasypuje wszystko co napotyka na swej drodze. Jej moc zależy od siły wiatru, wysokości stoku , czoła wydmy i ukształtowania terenu. Ruchome piaski tworzą przepiękny pustynny krajobraz, unikatowy w Europie, zwany często polską Saharą. Wydmy powstają z morskiego, pozbawionego próchnicy piasku, mają biały kolor. Od momentu ich powstania, na tym jałowym i niesprzyjającym podłożu próbują osiedlić się rośliny. Aby przetrwać, muszą być one jednak odporne na zasolenie podłoża, zasypywanie oraz na wysoką temperaturę rozgrzanego w upalne dni piasku. Ich zarastaniu przeciwdziała także wiatr wiejący przez cały rok. Rośliny opanowują w pierwszej kolejności niższe partie wydm, dlatego też ich wyższa część, nieustabilizowana przez trawy, jest bardziej podatna na działanie wiatru i przemieszcza się szybciej, nawet do 9 m w ciągu roku, gdy porośnięte trawą, zaledwie do 3 m na rok. Dla zapewnienia szczególnej ochrony zespołom wydm, utworzono Obszar Ochrony Ścisłej Mierzeja. Atrakcyjny i dostępny dla turystów wydmowy szlak zajmuje pięciokilometrowy odcinek Mierzei Łebskiej.

SPN Smołdzino tel. 059 811 72 04 W Parku obowiązują opłaty za wstęp; od 1 V do 30 IX : dorośli 4,00 zł, dzieci, młodzież, renciści i emeryci 2,00 zł